



## **VOITELUVINKKI TERVAHIIHTO Oulu, 25.2.2017**

Hiihtotapa: Perinteinen / Vapaa

Hiihtomatka: 86-53-22 km

Testiajankohta: 20.2. klo. 13.30 (Olosuhteet -6 astetta, uusi lumi)

Olosuhteet (sääennustus 20.2. klo. 15:25 /yr.no)

Säätila: Aurinkoinen

Lämpötila -7...-3 astetta

Lumityyppi: Uusi lumi

Ilmankosteus: >80%

### ***LUISTOVOITELU / Kilpahihtäjät***

#### ***Swix LF6X + Swix HF6X + Swix FC6X***

**1.** Puhdista pohja Swix Glide Cleaner puhdistusaineella. Sulata ja levitä luistopinnoille Swix LF6X fluorivoidetta. Anna jäähtyä vähintään 10 minuuttia. Siklaa ja avaa pohjakuvio keskikarkealla pronssiharjalla (T162B) tai teräsharjalla, viimeistele pohjakuvion harjaus jouhiharjalla (T157B tai T164B) ja kiillota sinisellä Swix Nylonharjalla (T160B).

**2.** Sulata ja levitä luistopinnoille Swix HF6X fluorivoidetta. Anna jäähtyä vähintään 10 minuuttia. Siklaa ja avaa pohjakuvio keskikarkealla pronssiharjalla (T162B) tai teräsharjalla, viimeistele pohjakuvion harjaus jouhiharjalla (T157B tai T164B) ja kiillota sinisellä Swix Nylonharjalla (T160B).

**3.** Sirottele pohjaan tasainen kerros FC6X fluoripulveria ja kiinnitä se pohjaan voiteluraudalla, jonka lämpötila on 160 astetta. Pulverin sulatus tapahtuu yhdellä vedolla, joka kestää n. 4-6 sekuntia / suksen mitta. Anna jäähtyä, ja siklaa kevyesti ja tee ensimmäinen harjaus jouhiharjalla (T0164B tai T0157B) 5-10 kertaa / suksi. Viimeistele sinisellä SWIX nylonharjalla (T0160B) 5-10 kertaa / suksi.

### ***LUISTOVOITELU / Kuntohihtäjät***

#### ***Swix LF6X + Swix F4 Premium Warm Cold***

**1.** Puhdista pohja Swix Glide Cleaner puhdistusaineella. Sulata ja levitä luistopinnoille Swix LF6X fluorivoidetta. Anna jäähtyä vähintään 10 minuuttia. Siklaa ja avaa pohjakuvio keskikarkealla pronssiharjalla (T162B) tai teräsharjalla, viimeistele pohjakuvion harjaus jouhiharjalla (T157B tai T164B) ja kiillota sinisellä Swix Nylonharjalla (T160B).

**2.** Levitä luistopinnoilla ohut tasainen kerros F4 Premium Cold -nestettä ja anna kuivua n. 3-5 minuuttia. Älä harjaa, suksi on kuivuttuaan valmis!

### ***PITOVOITELU:***

#### ***Swix VGS35 Base Binder Spray + Swix V40 + Swix VR40***

**1.** Karhenna puhdistettu pitoalue hiekkapaperilla (#120) ja suihkuta pitoalueelle ohut kerros Base Binder Spray pohjavoidetta. Tasoita kevyesti ja anna kuivua vähintään 5 minuuttia.

**2.** Lisää pitoalueelle 2-4 kerrosta (suksen jäykkyydestä riippuen) V40 pitovoidetta. Tasoita kerrosten välillä synteettisellä korkilla. Voit lyhentää voideltavaa pitoaluetta kerros kerrokselta 1-3 cm molemmista päistä.

**3.** Lisää pitoalueelle 2 kerrosta VR40 pitovoidetta. Tasoita kerrosten välillä synteettisellä korkilla.